



INFANTÁRIO D. VICTÓRIA GRAÇA ANDRADE FERREIRA
ASSOCIAÇÃO DE SOLIDARIEDADE SOCIAL

EMENTA

	19-set Segunda-Feira	20-set Terça-Feira	21-set Quarta-Feira	22-set Quinta-Feira	23-set Sexta-Feira
BERÇÁRIO e SALA 1 ANO					
Sopa	Courgette + Frango / Courgette	Penca + Perú / Penca	Couve-flor + vitela / Couve-flor	Alface + Perú / Alface	Cenoura + Frango / Cenoura
Prato	Strogonoff de Perú	Pescada estufada com legumes e esmagada de batata	Frango no forno com batatinhas	Abrótea com arroz de tomate	Vitela com massinhas, legumes e feijão
Hortícolas	Milho	Tomate	Juliana de cenoura e couve coração	Cenoura	Alface
Sobremesa	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
Lanche	Papa láctea sem glúten ou com glúten	Papa láctea sem glúten ou com glúten	Papa láctea sem glúten ou com glúten	Papa láctea sem glúten ou com glúten	Papa láctea sem glúten ou com glúten
SALAS 2 a 5 ANOS e ADULTOS					
Sopa	Courgette	Penca	Couve-flor	Alface	Cenoura
Prato	Strogonoff de Perú	Pescada estufada com legumes e puré de batata	Frango no forno com batatinhas	Arroz malandrinho de tomate com abrótea	Feijão vermelho estufado com vitela, legumes e massa
Hortícolas	Milho	Tomate	Juliana de cenoura e couve coração	Cenoura	Alface
Sobremesa	Fruta	Gelatina de Tutti frutti / Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
Lanche	Pão com manteiga e leite simples	Pão de centeio com fiambre e iogurte	Palitos de cenoura crua, pão de centeio com manteiga e iogurte	Pão de centeio com marmelada e leite simples	Pão com queijo e iogurte

* Ementa sujeita a alterações sem aviso prévio